Hegðunarviðmið fyrir þjálfara innan HNÍ

1. Komdu fram af virðingu
    a. Komdu eins fram við alla iðkendur óháð aldri, kyni, kynþætti, kynhneigð, fötlun, stjórnmálaskoðunum, uppruna, trúarbrögðum eða félagslegri stöðu.
    b. Berðu virðingu fyrir einstaklingnum óháð getu eða metnaði til að ná árangri.
    c. Berðu virðingu fyrir mótherjum, foreldrum/forsjáraðilum, dómurum, sjálfboðaliðum, þjálfurum og öðru starfsfólki og stuðlaðu að því að iðkendur geri slíkt hið sama.

2. Vertu heiðarleg(ur)
    a. Farðu eftir reglum íþróttagreinarinnar, haltu á lofti heiðarleika (fair play) og hvettu iðkendur til að gera það líka.
    b. Stuðlaðu að jákvæðu og íþróttalegu umhverfi sem er laust við vímuefni og árangursbætandi lyf.
    c. Gættu trúnaðar og sýndu aðgætni við meðferð og vörslu persónuupplýsinga. Undantekningu frá þagnarskyldu má einungis gera af brýnni nauðsyn og í samræmi við lagaboð.
    d. Taktu aldrei þátt í veðmálum, fjárhættuspilum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði þar sem þú getur haft áhrif á úrslit. Veittu aldrei upplýsingar um íþróttir sem þú eða aðrir geta hagnast á.

3. Vertu góð fyrirmynd bæði innan sem utan vallar
    a. Allir iðkendur eiga skilið að fá athygli og jöfn tækifæri.
    b. Leggðu þig fram þannig að iðkendur fái sem mest út úr æfingunni.
    c. Vertu sanngjarn, tillitssamur og heiðarlegur.
    d. Ýttu undir heilbrigðan lífsstíl með góðu fordæmi.

4. Berðu virðingu fyrir þjálfarastarfinu
    a. Gerðu kröfur til þín varðandi málfar, hegðun, stundvísi, undirbúning og kennslu/þjálfun.
    b. Sýndu íþróttinni og félaginu virðingu og virtu reglur.
    c. Leggðu metnað þinn í starfið og leitaðu leiða til að auka þekkingu þína.
    d. Skipuleggðu starfið með tilliti til getu og þroska iðkenda.
    e. Vertu óhræddur við að leita eftir samstarfi við aðra þjálfara eða sérfræðinga.
    f. Taktu leiðtogahlutverk þitt alvarlega og nýttu stöðu þína á uppbyggilegan hátt.
    g. Haltu iðkendum og aðstandendum upplýstum um þjálfunina.

5. Það sem er iðkandanum fyrir bestu
    a. Gættu að öryggi í umhverfi og að aðbúnaður hæfi aldri og þroska iðkenda.
    b. Settu heilsu og heilbrigði iðkenda á oddinn og varastu að setja þá í aðstöðu
    c. sem ógnað getur heilbrigði þeirra.
    d. Sýndu athygli og umhyggju þeim sem orðið hafa fyrir meiðslum og þeim sem leita til þín vegna andlegrar vanlíðunar.
    e. Forðastu að koma þér í þá stöðu að vera einn með iðkanda.

6. Ofbeldi er ekki liðið í íþróttahreyfingunni!
    a. Vertu vakandi og beittu þér gegn öllu ofbeldi: líkamlegu, kynferðislegu og andlegu.
    b. Misnotaðu ekki stöðu þína og vald með kynferðislegum tilburðum eða með öðrum hætti. Forðastu líkamlega snertingu við iðkendur, nema þar sem hún er nauðsynlegur hluti þjálfunarinnar.
    c. Þér ber skylda til að tilkynna til barnaverndaryfirvalda ef grunur leikur á að barn hafi verið vanrækt, því misþyrmt eða búi við aðstæður sem geta lagt heilsu þess og þroska í hættu.

Ég hef lesið og kynnt mér hegðunarviðmið þjálfara og mun hafa þau í heiðri í störfum mínum fyrir félagið:

Fullt nafn og kt.	Sími og netfang

Samþykkt af stjórn HNÍ þann 7. desember 2021